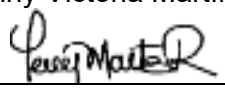
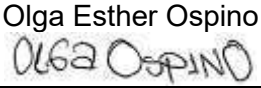
Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	29/09/2025 – 02:30pm a 03:30pm
Tema	Mente Activa
Desarrollo	**Introducción** Con el fin de promover la salud cognitiva y brindar espacios que favorezcan el ejercicio de la mente, se llevó a cabo una actividad de estimulación cognitiva con personas mayores. Esta dinámica se enfocó en el uso de laberintos impresos como herramienta lúdica para fortalecer la atención, la coordinación y la concentración. **Objetivo** Estimular las capacidades cognitivas y visuales de las personas mayores mediante la resolución de laberintos, favoreciendo la atención, la memoria y la coordinación visomotora. **Desarrollo** Para la actividad se organizó el espacio con una mesa, sillas, hojas con diferentes laberintos y lapiceros. Posteriormente, se invitó a las personas mayores a participar de manera voluntaria. Entre los asistentes, el señor Misael Lozano se mostró especialmente activo y motivado, desarrollando con entusiasmo uno de los laberintos propuestos. Durante el ejercicio, los participantes se concentraron en resolver los trazados, estimulando sus habilidades cognitivas y visuales en un ambiente de acompañamiento y motivación. Finalmente, se agradeció a cada persona mayor por su disposición y compromiso en el desarrollo del taller, resaltando la importancia de este tipo de actividades para mantener la mente activa y fortalecer el bienestar integral.  

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yeiny Victoria Martínez 	Coordinadora	CCT Cundinamarca
	Olga Esther Ospino 	Auxiliar de Enfermería	CCT Cundinamarca
	Misael Lozano 	Persona Mayor	CCT Cundinamarca

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Olga Esther Ospino Fuentes – Aux de enfermería		